

Wellness im Freibad Bevern

am 28.06.2014 ab 11.00 Uhr

Von A wie Aqua-Zumba



bis Y wie Yoga



ist alles dabei.

Das Programm wird u.a. gestaltet von:

- Frau Sabine Göldner-Freitag (Dipl.Oecotrophologin) Fragen rund um die Ernährung
- Frau Luisa Weißbrich (Aqua-Zumba)
- Herrn Konstanin Gutov (Massage und Wassergymnastik)
- Kneipp-Verein Holzminden (Yoga, Kinderyoga, Rückenfitness)
- Cut and Style by Mile (Frisurentrends für den Sommer)



Als weiteres Highlight steht unseren Gästen das gesamte Wochenende eine Fass-Sauna zur Verfügung.

Ein Wellness-Tag im Freibad Bevern – die richtige Einstimmung auf einen spannenden Fußballabend. (Alle Angebote sind kostenlos. Es wird nur der Freibadeintritt fällig.)