

MTV-Schwimmabteilung startet in die Sommersaison

Bevern (r). Nach dem langen Winter geht es endlich wieder ins Freibad in Bevern. Die Kinder der Abteilung Schwimmen des MTV Bevern haben lange darauf gewartet. Das Training findet donnerstags um 17 Uhr statt. Treffpunkt ist vor dem Freibad in Bevern. Hier werden die Festigung der Grundfähigkeiten, der sinnvolle Einsatz von Schwimmhilfen und Geräten und die Ver-

tiefung der Grundkenntnisse im Brustschwimmen trainiert. Weiterhin werden andere Schwimmarten geübt. Tauchen, Kopfsprung, Sprung vom Ein- und Drei-Meter-Brett und Schwimmtraining gehören ebenfalls in den Trainingsablauf. Die ausgebildeten Übungsleiterinnen Birgit Sonntag und Claudia Urban freuen sich über weiteren Zuwachs der Gruppe. tah

