

TAH
04.06.14

Wassergymnastik mit der GSG

Holzminden/Bevern (r). Die Gesundheitssportgemeinschaft Holzminden bietet in den Sommermonaten im Freibad Bevern Wassergymnastik für Teilnehmer mit ärztlicher Verordnung sowie für ihre Vereinsmitglieder an. Zur Gesundheitsförderung und Rehabilitation sind Wasserbewegungen besonders empfehlenswert. Daher veranstaltet die Gesundheitssportgemeinschaft Holzminden von Juni bis Au-

gust immer donnerstags von 18 bis 19 Uhr mit ihrer Übungsleiterin Petra Ulbig aus Bevern den Gesundheitswassersport, der speziell auf Menschen mit Rehabilitationsbedarf zugeschnitten ist.

Bei dem Angebot ist für die Sicherheit ein ausgebildeter DLRG-Rettungsschwimmer anwesend. Für Patienten aus dem Bereich Herzrehabilitation ist dieses Angebot nicht gedacht. Ein

Arzt ist bei dem Schwimmangebot nicht anwesend.

Die Termine für die Wassergymnastik im Freibad Bevern sind am 5., 12., 19. und 26. Juni, am 3., 10., 17., 24. und 31. Juli sowie am 7., 14., 21. und 28. August. Eine Anmeldung kann im Freibad Bevern zu den obigen Terminen bei der Übungsleiterin Petra Ulbig oder per E-Mail an GSG-Holzminden@gmx.de vorgenommen werden.