

# Verein lädt zum Wellnesstag im Freibad

TAH  
24.06.

**Bevern** (r). Der Verein Freibad Bevern-Burgberg veranstaltet am Sonnabend, 28. Juni, ab 11 Uhr einen Wellness-Tag im Freibad. Der geplante Programmablauf sieht wie folgt aus: Um 11.30 und 12.30 Uhr Aqua-Zumba mit Luisa Weissbrich, 13.30 Uhr Wassergymnastik mit Konstantin Gutov, 14 Uhr Yoga für Erwachsene mit dem Kneippverein Holzminden, 15 Uhr Yoga für Kinder und Wassergymnastik mit dem Kneippverein Holzminden, 15.30 Uhr Trainingseinheit Flexi-Bar mit dem Kneippverein Holzminden, 16 Uhr Rückenfitness mit dem Kneippverein Holzminden. Während der gesamten Zeit steht Diplom-Oecotrophologin Sabine Göldner-Freitag bereit, um Fragen rund um die Ernährung zu beantworten. Kostantin Gutov wird ab 11 Uhr (außer während der Wassergymnastik-Trainingseinheiten) Massagen anbieten, und das Team von „Cut and Style by Mile“ zeigt Frisurentrends für den Sommer. Als weiteres Highlight steht für die Gäste an diesem Wochenende eine Fass-Sauna bereit.