



Pilates auf Paddle-Boards TAH 26.08.16

BEVERN (r). Sieben Pionierinnen der neuen Trendsportart Pilates auf Stand-Up-Paddle-Boards haben sich am Donnerstag im Freibad Bevern getroffen, um sich unter fachlicher Anleitung des Teams der SUP Weserbergland mit dem SUP-Board aufs Wasser zu wagen. „Nun ist Pilates an Land ja schon nicht ganz einfach“, sagt Annegret

Fiene, die erste Vorsitzende des Freibades Bevern-Burgberg, „wenn man aber auch noch auf dem Wasser das Gleichgewicht halten muss, um nicht vom Brett zu fallen, ist das schon anstrengend. Aber – es hat uns sehr viel Spaß gemacht“. Das ist eine Kurs-Idee für die nächste Saison.